

BONNIER
Publications

i FORM

Medieplan 2026

I FORM er Nordens største helsemedium. Vår viktigste oppgave er å hjelpe leserne med å få god fysisk og mental helse. Kjerneleserne er kvinner over 35 år som ønsker å ta vare på kropp og sinn. De prioriterer helse – og liker også å investere i den.

I FORM er et motiverende univers for kvinner som ønsker å trene og spise sunt. Målet er å leve lenge og lykkelig – og derfor skriver vi også om alt fra søvn og stress til helse og humør.

«Det skal være lett å leve sunt», er I FORMs mantra.

462.153

Månedlige sidevisninger

55.100

Sosiale medier

Utgave	Materiellfrist	Utgivelse	Format	Pris eks. mva.
2.	11.12.25	23.01.26	2/1 side 410 X 276	76.300,-
3.	12.01.26	13.02.26	1/1 side 205 X 276	42.500,-
4.	09.02.26	13.03.26	1 /2 side stående 100 x 276	27.600,-
5.	04.03.26	10.04.26	1 /2 side liggende 205 x 136	27.600,-
6.	01.04.26	08.05.26	Bakside 205 x 276	55.300,-
7.	29.04.26	08.06.26	Legg til 5 mm utfall på alle annonser	
8.	21.05.26	26.06.26		
9.	22.06.26	24.07.26		
10.	13.07.26	14.08.26		
11.	11.08.26	11.09.26		
12.	07.09.26	09.10.26		
13.	05.10.26	06.11.26		
14.	02.11.26	04.12.26		
1/27.	23.11.26	28.12.26		

Ønsker du å annonsere?

Marie Fjeld
+47 919 03 597
marie@salgsfabrikken.no

