

# Sjusjøposten



Nr.3 - 2024  ÅRGANG 32

**Jon med saga skal sjekke ut 2500 dekar**

Side 8 til 10

**Dugnadsånden lever på Sjusjøen**

Side 5

**Da Sjusjøen hadde hotell i særklasse**

Side 20 til 22

# Sjusjøposten

Nr. 3 - 2024. Årgang 32

Utgiver:

 **Sjusjøen Vel**

Trykt i 1800 eksemplarer  
Utkommer 4 ganger/år.

Distribueres til alle medlemmer i Sjusjøen Vel, grunneiere og offentlige kontorer. Publiseres også digitalt til medlemmene.

Spørsmål om medlemsregistrering:  
[post@sjusjoenvel.no](mailto:post@sjusjoenvel.no)

Redaksjonsråd:  
Sjusjøen Vel

Send tips til:  
Anders Lindstad  
[anderslindstad@gmail.com](mailto:anderslindstad@gmail.com)  
Ivar Ødegaard  
[ivar@odegaard.as](mailto:ivar@odegaard.as)

Annonser:  
Salgsfabrikken  
[huser@salgsfabrikken.no](mailto:huser@salgsfabrikken.no)

Layout/produksjon/trykk  
Kurér Grafisk AS  
[post@kurergrafisk.no](mailto:post@kurergrafisk.no)



## Jon med saga

Han skal rekke over om lag 2500 dekar og 550 hyttetomter med motorsaga si i løpet av tre-fire år, Jon Evensen.

Side 8 - 10



## Med sans for stolper

200.000 nordmenn bruker app eller kart, tid og krefter på stolpejakt. Vigdis Sæthre, med hytte på Rømåsen, er en av dem. I år har hun rukket over (hold deg fast:) 1100 stolper.

Side 18 - 19

## Hotell i særklasse

Hotellnestor Lars Høstmælingen har skrevet om Sjusjøen og et hotell-liv i særklasse slik det var; med minner og tanker om hverdagsliv og fest, om stedene og menneskene fra tida før turiststeder ble til «destinasjoner», tida da hvert enkelt hotell - og atmosfæren det sto for - var reisemål i seg selv.

Side 20 - 22



## Karer og kvinnfolk på jobb i fjellet

I denne utgaven har vi gjort oss noen tanker om kvinnfolkarbeid og mannfolkarbeid i fjellet, og funnet bilder av de som var til fjells - altså på setrene eller i skogen - for å tjene til livets opphold.

Side 32 - 33





Mennesket  
utgjør  
forskjellen!

## Skal du selge hytte?

Med 55% av  
markedet har  
vi også  
størst andel  
interessenter.

Start  
planleggingen  
- kontakt  
oss i dag.

### VÅR KOMPETANSE - DIN GEVINST



Ta kontakt på:  
tlf. 612 79 710  
megling@em1lg.no

**EiendomsMegler**  
LILLEHAMMER OG GUDBRANDSDAL





### Styret ønsker kontakt

Sjusjøen Vel er en interesseorganisasjon for hytteeierne på Sjusjøen. Sjusjøen Vel ønsker å styrke felleskapet fordi vi sammen oppnår mer i saker vi er opptatt av. Som medlem får du blant annet rabatt i enkelte butikker og full tilgang til Sjusjøposten.

Har du spørsmål til styret, ta kontakt på:  
post@sjosjoenvel.no



### Sjusjøen Vels nettside

På sjusjoenvel.no får du mer informasjon om medlemsfordeler, du finner oversikt over aktiviteter, bildgalleri og webkamera på Ljøsheim (Hygga Kro), Sjusjøen langrennsarena, Elgåsen (Velkoia) og Aksjøen Hyttefelt.

Her finner du også nyheter som angår Sjusjøen Vel og medlemmene.

[www.sjosjoenvel.no](http://www.sjosjoenvel.no)



### Sjusjøen Vel på Facebook

Sjusjøen Vel er til for medlemmene, og styret er derfor opptatt av å ha enkle og oppdaterte kanaler for toveis kommunikasjon. Facebook er også en side for løpende, praktisk informasjon. Har du tips om saker du vil vi skal ta opp, eller synspunkter - la høre fra deg!

Søk opp Sjusjøen Vel på Facebook for å bli med i gruppa!

Erik Alver

## Leder:



Vi har i august gående en markedsundersøkelse om hvilke saker både eksisterende og potensielle nye medlemmer tenker er viktig at velet arbeider med. Vi er godt fornøyde med å ha mottatt flere hundre besvarelser. Dette materialet gir oss både en tilbakemelding på problemstillinger vi selv anga i undersøkelsen, men vi har også mottatt konkrete innspill fra mange. Tusen takk for deltakelsen! Dette gir oss svært verdifulle innspill og føringer for hvordan styret ønsker å prioritere oppgavene fremover, og er selvsagt vesentlig inngangsverdi når styret møtes til strategisamling i slutten av september.

Sjusjøen Vel utgir herved det tredje nummer i rekken av Sjusjøposten etter at vi selv overtok ansvaret og alle oppgaver fra nyttår. Jeg kjenner at vi har klart å fornye oss i riktig retning, og håper dere er av samme oppfatning. Det har dessverre vist seg at det hittil har kostet oss mer enn vi hadde klart å forutse, og mer enn vi egentlig liker. Det er flere grunner til dette, og vi har måttet lære oss en god del om å produsere et magasin i dette første året «på egen kjøll». Det er dessuten grunn til å tro at nummer 3 og 4 begge vil gi oss underskudd. Vi har en prosess i styret i disse dager med utforende vurderinger av om vi skal «ta oss råd til» å ha 4 utgivelser i året, og vi har måttet vurdere om vi kan fortsette å levere Sjusjøposten som papirmagasin. I nevnte markedsundersøkelse har vi en tydelig beskjed om at Sjusjøposten er viktig for medlemmene, og at det er et klart ønske at vi fortsatt skal levere et papirmagasin. Styret har på denne bakgrunn besluttet å produsere ferdig nummer 3 og 4 til tross for at disse øker underskuddet vårt.

Styret og vår arbeidsgruppe for naturutviklingsprosjekter har vært aktive i vår og sommer med å utforme utkast til høringsinnspill til forslag om vernskogforskrift for Innlandet,

og innspillet vil bli sendt innen fristen 15.9.2024. Det er viktig for oss å markere at forskriften bør innrettes slik at den muliggjør tiltak som hindrer at skogen i økende grad brer seg oppover fjellsidene. Dette er en viktig debatt og prosess som vi følger tett.

Vi skal arrangere temamøte lørdag 21. september 2024 kl. 15-17 i Sjusjøen Fjellkirke med tema «Sjusjøen mot 2050». Jeg har store forventninger til at dette blir et informativt og spennende møte. Ordfører og ledelsen i administrasjonen i Ringsaker kommune, samt representanter fra grunneierne Pihl AS og Brøttum Almenning kommer for å holde innlegg og delta i diskusjoner. Jeg håper på full fjellkirke den 21.09.!

Styret jobber med flere viktige saker nå i høst, hvor de viktigste er:

- Få på plass brøyteavtaler til kommende vinter (se egne saker om dette på hjemmesiden vår)
- Skal Sjusjøen Vel initiativet til dannelsen av et brøyteselskap hvor flere av velene i fjellet går sammen for å forhandle frem brøyteavtaler for de kommende vinter-sesonger fra 2025?
- Skal Sjusjøen Vel og Rørmåsen og Natrudstilen Vel slå seg sammen til ett felles vel?

Som dere forstår, har styret mye på programmet på strategisamlingen i september - de angitte temaene med tillegg av utviklingsperspektivet.

Jeg ønsker alle en flott høstsesong på Sjusjøen!

**Erik Alver**

Styreleder i Sjusjøen Vel

# Dugnadsånden er funnet

-Dugnad hjelper oss å få til litt mer. Det gagnar den som deltar, det er til nytte for den enkelte aktivitet og er rett og slett til beste for samfunnet. Per Holdø i Sjusjøen Vel-styret snakker seg gjerne varm om dugnader. I sommer fant han «dugnadsånden» da Sjusjøen Vel stilte mer flere deltagere enn forventet på de tre konsertene på Sjusjølunga.

-Det er mange som synes det er moro å få til hygge her i fjellet. Her til lands har jo folk innsett at alle må bidra for at vi skal få til noe. Arrangementene i sommer gir jo også noen kroner i vel-kassa, som igjen kan bidra til trivsel blant store og små.  
-Hvordan har dugnadsviljen vært

blant Sjusjøen Vel-medlemmer?  
-Jeg tror nok at viljen er til stede hos svært mange, men så skal det også være praktisk mulig. Tidligere har det nok vært litt opp og ned med å få med folk. Vi må nok bli bedre til å si fra i god tid når det skal være dugnad. Alle er jo ikke fjellet hele tida, men vi er

såpass mange medlemmer at dette bør ordne seg, sier Per.  
-Dette er vel ikke bare en utfordring for Sjusjøen Vel?  
-Vi ser det nok i frivillig arbeid generelt at det kan være vanskelig få med folk, blant annet til valgte verv. Det er jo det fine med dugnad: Du kommer – bidrar – og går hjem!  
-Nå som dugnadsånden er funnet, blir det flere dugnader framover?  
-Det blir det nok. Vi skal ha et strategimøte i september, og da blir nok dette et tema, slutter Per.

Av IVAR ØDEGAARD



Her er dugnadsgjengen som stilte som verter/vakter på Sjusjølunga på «Tribute to Bruce Springsteen»-konserten: May Ulvåen, Agnes Davidsen, Nils Davidsen, Per Holdø, Wencke Mæhlumshagen, Åge Mathisen, Anne bi Hofsten, Dag Njaa, Birgit Søgaard.

## Om dugnad:

Definisjonen: Et felles utført, ulønnet og frivillig arbeid av betydning for fellesskapet eller en enkeltperson.

Nasjonalord: I 2004 ble «dugnad» kåret til Norges nasjonalord i NRKs språkprogram «Typisk norsk» for ord som «jah» (på innpust), «matpakke», «hæ» og «koselig».

I Sverige – og ellers: Uttrykket er ukjent for de fleste svensker, men i andre land finnes ord med samme betydning som norsk «dugnad», for eksempel på estisk finnes begrepet «talgud», på latvisk «talkot», og finsk «talkoot».

Utvannet betydning: Noen mener dugnadsbegrepet blir utvannet når det f.eks. brukes om å ta penger fra oljefondet til koronatiltak (vi blir alle rammet, og alle har nytte av det), i miljø-sammenheng – felles dugnad for miljøet, eller når det brukes om et politisk verktøy.

Kilde: Wikipedia

# Dugnadsjobb som synes!



Sjusjøen Vel satte i 2007 ut mange rastebord rundt omkring i terrenget rundt Sjusjøen. Noen av disse trengte vedlikehold og noen måtte skiftes ut. De tre siste årene har Sjusjøen Vel satt ut sju nye rastebord. Nylig ble de to siste satt ut på Vassbakken ved Sjusjøvannet og ved vannbassenget på Storåsen. Vi mottar gjerne tips hvis noen oppdager bord som er i dårlig forfatning.

(Foto: Bjørn Dalsveen)

## Eva Willix, billedkunstner



Velkommen også til matmarked på Pellestova 28.-29.sept. kl. 11.00-16.00

## Velkommen til min 11. høstutstilling

**Pellestova med åpning lørdag 28.sept. kl. 12.00.** Utstillingen henger t.o.m. søndag 6. oktober.

Åpent hver dag fra kl. 12.00-16.30, eller etter avtale med Pellestova/Eva

**Per Christian Nilseng**, hotelldirektør Pellestova, åpner utstillingen.

**Tore Helseth** synger på åpningen.

Eva Willix, Fabrikken, Løkkegata 9, 2615 Lillehammer. Tlf. 41 64 55 88 [www.willix.no](http://www.willix.no)

**Bridgedale** 

That *out of*  
*office* feeling



# Kampen mot gjengroing i gang



I slutten av august startet den omfattende jobben med gjennomhogst på Sjusjøen. Den vil omfatte om lag 2500 dekar og 550 hyttetomter og kan ta opptil fire år

Dermed skrives et nytt kapittel i det som har vært en lang og grundig prosess med mange aktører og mange meninger.

-Vi er glade for å komme i gang, sier bestyrer Per Fineid i Pihl AS, og fortsetter: -Gjennomhogst på Sjusjøen er gjennomført tidligere, men på grunn av gjengroing og vekst var det naturlig at spørsmålet ble tatt opp på nytt nå. Sjusjøen Vel tok et initiativ og snakket med mye hyttefolk.

## Aktiv velforening

Resultatet er at det er planlagt gjennomhogst fra Nordsetervegen og opp til Storåsen over en periode på 3-4 år. Sjusjøen Vel har hatt en egen arbeidsgruppe som har samarbeidet og drøftet med Pihl om kommunikasjon til hytte-eierne og finansieringsmodell, og vil også gi et tilskudd til hytteeierne på 100 kroner i året i de årene dette varer.

Prinsipper for hogst og gjennomføring er i hovedsak:

- Alle berørte hytteeiere er varslet på forhånd og får mulighet for å påvirke uttak av trær. Trær som ønskes gjen-satt ved egen hytte merkes. Endelig utvelgelse må hogstmannskapet gjøre.
- I utgangspunktet fjernes gamle, skadde og ødelagte trær, og trær som hindrer vedlikehold/brøyting.
- Yngre og finere trær settes igjen. Det tynnes og hogges ikke snaut.
- Oppstart cirka 20. august i 2024 og pågår i cirka 2 mnd. Hogst gjennomføres på høsten hvert år (værforbehold).

Det er Jon Evensen som står for felling/hogst. -2024 Blir et «prøveår», men vi må se til å få startet, sier han.

## Evensen om jobben.

Stor jobb vil sette spor i terrenget Folk vil selvsagt se konsekvensene er jobben som gjøres. Sporskader i terrenget vil skje og noe kvist vil kunne ligge igjen. Det ble utbedringer av det verste i etterkant. Hauger med heltrær vil bli liggende langs vegnettet i cirka ett år. Deretter blir det fliset opp på stedet, fjernet - og plassen blir ryddet. Disse haugene er ikke mot-taksplasser for andre trematerialer. Så bør alle være oppmerksomme på at etter gjennomhogst vil gjensatte større trær være mer vindutsatte og kan lettere gå overende ved vind. Når det gjelder den enkelte hytteeier, så kan ikke utkjøringsmaskiner bevege seg på innsiden av gjerder, videre kan hogst innenfor gjerder kun etter avtale med Jon Evensen. Selveiertomter får tilbud om hogst på





*Jon Evensen har ryddet i skogen, tatt skjemmende og syke trær, men lar noen stå igjen til beste for folk og fugler. Han er at utsikten blir bedre, og det uten av snauhogging er nødvendig.*

samme måte som festetomter, men det hogges ikke på selveiertomt hvis ikke får beskjed.

#### **Penger inn og penger ut**

Noe av driftskostnadene vil dekkes av inntekter på massevirke og hogstavfall. Underskuddet ut over dette fordeles på alle hytteeiere i et område og over en periode på tre år med renteberegning. Dette skjer i samråd med avtale mellom grunneierne og velforeningene. Dette innebærer en kostnad med kr 625 pr hytte i tre år. For hytteeiere som er medlemmer i Sjusjøen Vel så vil velforeningen subsidiere hogsten med kr 100 pr år.

Av IVAR ØDEGAARD



*Bestyrer Per Fineid i Pihl AS er fornøyd med at arbeide er i gang.*

## **-Tomteeiere, ta kontakt!**

I et hytteområde ikke langt fra grensa mot Lillehammer legger Jon Evensen ned motorsaga og tar oss med foran ei av hyttene: -«Synnfjell», forklarer han og peker utover. Her har han ryddet opp i de siste dagene. Fjernet trær; noen helt OK, noen råtne og noen tørre. -Du ser de som har denne hytta får friere utsyn, uten at jeg har fjernet alt av trær her. Det er slik vi gjerne vil ha det, litt lysere og litt luftigere enn det var.

Det han nå er mest opptatt av, er å få kontakt med de som eier sin egen hyttetomt:

-Nå er det de som må si fra hvis jeg skal ta trær på tomte deres, og dessuten trenger vi tillatelse til å kjøre over tomte til noen av dem nå vi skal transportere ut trær. Jon hadde en runde med gjennomhugging i flere områder allerede i 2006; da var det slik at hytteeiere med egne tomter måtte si fra hvis de ikke ønsket trefelling på eienommen. Nå er det altså motsatt. Det er krevende. Jon peker og sier: -Se der; denne hytteeieren skulle vi hatt kontakt med, for her et digert tre som kan blåse over hytta - det burde vært fjernet, men det kan vi altså ikke gjøre uten beskjed.

-Hva står igjen etter dere?

-Friske trær med litt forskjellig størrelse. Og en og annen tørr stamme - for fuglenes skyld. Og selvsagt trær som har en funksjon på tomte, som skydd eller mot vind eller rett og slett fordi det passer inn.

-Har alle hytteiere sammen ønske?

-De fleste vil ha fjernet mest mulig foran hytta og beholde mest mulig bak. Akkurat det er vanskelig å få til i et hyttefelt, sier Jon, som altså skal bruke noen høst måneder flere år framover på nettopp dette.

Av IVAR ØDEGAARD

# Skaper spørsmål

Saken om gjengroing har skapt mange spørsmål og meninger i sosiale medier. Vi har valgt ut noen av dem, og utfordret Per Fineid i Pihl AS til å svare kommentere. For ordens skyld: Vi ikke tatt med spørsmålsstillernes navn – de finner du på Facebook-profilen til Sjusjøen Vel.

**Innlegg:** Vel anvendte kroner. Bli veldig bra å få bort en del trær og forhåpentligvis får vi se Sjusjøvannet igjen.

**Pihl-kommentar:** Gjennomhogst har over flere år skjedd i flere hytteområder, på samme måte som det nå legges opp til på Sjusjøen. Hytteeierne ønsker og blir fornøyd med mer utsyn.

**Innlegg:** (forkortet) Brukeravgift kan kreves for veivedlikehold og vannposter – for de som bruker det. Men hva er det juridiske grunnlaget med brukeravgift for skogskjøtsel? Ellers: Det finnes tepper av smågran under 70–80 cm rundt i hytteområdene. Det bør finnes en løsning for å kunne rydde det meste her – før det om noen år er et mye større problem.

**Pihl-kommentar:** Når hytteeierne ønsker gjennomhogst er det avtalt et økonomisk bidrag i overenskomsten om brukerbetaling. Dette bidraget er et vilkår for at

tiltaket blir gjort. Når det gjelder fjerning av mindre trær så er det enighet med Sjusjøen Vel om et opplegg, se: <https://pihl-ske.no/wp-content/uploads/2022/03/Retningslinjer-for-fjerning-av-traer-pa%CC%8A-hyttetomt.-Februar.-2022.pdf>

**Innlegg:** Skal hytteeiere betale for at grunneier skal rydde sin egen grunn? Er ikke det grunneiers ansvar?

**Pihl-kommentar:** Dette tiltaket er landskapspleie i et hytteområde og kan ikke sammenlignes med hogst og rydding i ordinære skogområder. Det opplegget som gjennomføres nå vil høyst sannsynlig være billigere enn om hver enkelt skulle engasjere fagfolk til tilsvarende arbeid.

**Innlegg:** Hva om man ikke ønsker å kappe ned trær omkring hytta? Eller ikke har noen av betydning? Eller ønsker å ta dem selv?

**Pihl-kommentar:** Man kan merke trær som ønskes gjensatt, så foretar hogstmannskapet endelig utvelgelse. Spesielle forhold kan avtales med mannskapet.

**Innlegg:** Dette er faktisk noe jeg skal betale med glede. Tenk å få det mer åpent og i tillegg kanskje få bort store trær på egen

tomt til den prisen.

**Pihl-kommentar:** Bra!

**Innlegg:** En av de største uenigheter hus/hytteiere er jo trær/hekker. Alle ønsker seg utsyn, men ikke innsyn.

**Pihl-kommentar:** Avveining utsyn/innsyn kan være vanskelig, men hogstmannskapet har et godt skjønn på dette. I tillegg kan man merke trær man ønsker gjensatt.

**Innlegg:** Vi ser vidt og langt i alle retninger uten et eneste tre for mye. Og jeg tror ikke de kommer til å fjerne et eneste et heller. Men jeg skal tydeligvis betale til grunneiere for noe jeg absolutt ikke trenger.

**Pihl-kommentar:** I et stort område med 550 hytter vil det selvsagt variere hvor mange trær som blir tatt i nærheten av den enkelte hytte. Trær som hogges lenger unna kan også ha betydning for utsynet. Det er enighet med velforeningen om en kollektiv prising av tiltaket med lik pris for alle.

**Innlegg:** Det er vel ingen tvil om at vi trenger å tynne ut og ta trær? Og noen må betale. Jeg synes det er greit å spleise på dette.

**Pihl-kommentar:** Flott!



Bakkens Treprodukter er en tradisjonsrik håndverksbedrift midt i Gudbrandsdalen.

Med utgangspunkt i utsøkt trevirke og dine spesielle behov og ønsker, lager vi innredninger og møbler i heltre, som er ment for å vare lenge.



2640 Vinstra - Telefon 61 29 02 88 - [www.bakkenstreprodukter.no](http://www.bakkenstreprodukter.no) - [maritha@bakkenstreprodukter.no](mailto:maritha@bakkenstreprodukter.no)

# joker

## Velkommen til Joker Mesnali!

Hos oss finner du alt du trenger til daglig handel. Vi tilbyr Posten- og PostNord-tjenester, tipping, apotekutsalg, propan og pizza take away. Stikk innom for en hyggelig handel!

En god nyhet fra en god nabo!  
Nå kan du bestille kake på nett eller i butikk innen kl. 12.00 og hente den hos oss dagen etter. Se vårt store utvalg i nettbutikken [kakebutikk.no](http://kakebutikk.no)

62 36 32 33

[joker.mesnali@joker.no](mailto:joker.mesnali@joker.no)



evileye.eyewear

## SHADES OF JOY

CELINE | DIOR | FENDI | CHLOE | GUCCI | TOM FORD | EVIL EYE

# BRILLEHJØRNET

SE. GODT. UT.

Lilletorget, Lillehammer, tlf. 61 25 99 90  
[www.brillehjornet.no](http://www.brillehjornet.no)

## Skigard - Vedsalg - Porter /grinder

# Fjellved as

[www.fjellved-as.no](http://www.fjellved-as.no)

Tlf: 918 40 213 - e-post: [post@fjellved-as.no](mailto:post@fjellved-as.no)



Sten Gregersen fra Ringsaker Jakt og Fiskeområde (RJFO) slår an prat med reinsjeger Karl Ove Tvette. I bakgrunnen ligger Øyungen.

## Høst fjellet i høst

Sjusjøen er unektelig mest kjent for de beste skiløypene og for fantastiske områder for sykling og vandring. Sentrumsområdene er preget av tilrettelagte tilbud, med gang- og sykkelstier, veier og parkeringsmuligheter. Men Ringsakerfjellet er stort – med et variert dyre- og naturliv.

Dyrelivet strekker seg fra den minste mus og lemen til rein, hjort, elg og store rovdyr. De store rovdirene som bjørn og ulv har ikke fast tilhold i Ringsakerfjellet, men streifdyr er jevnlig innom. Fuglelivet er også variert, med både rovfugler, rypere, orrfugl, storfugl – samt store mengder småfugl.

### Jakt og fiske

Mens bær og sopp kan høstes fritt, krever jakt og fiske litt mer. For å fiske må kjøpe fiskekort dersom du er over 18 år, og du må selvsagt følge fiskeregler. Jegerne må i tillegg til å løse jaktkort ha både jegerprøve, tillatelse til å ha våpen og betalt jegeravgift. Både fiskekort og jaktkort for småviltjakt kan kjøpes via [www.inatur.no](http://www.inatur.no).

Sommeren – og fiskesesongen – er på hell, men det er lov å fiske årer rundt i Ringsaker Jakt og fiskeområde (RJFO). Unntaket er at det er et opphold i fisket i en måned fra 15. september til 15. oktober.

RJFO omfatter eiendommene Pihl AS og Brøttum, Ringsaker, Veldre, Nes og Furnes bygdealmenninger. RJFO forvalter både jakt og fiske i området. Ringsakerfjellet dekker et areal på ca 600 kvadratkilometer som består av skogsterreng, fjell, sjøer og myrer. Det er med andre ord nok av areal å ta av for de som ønsker uberørt natur.

I starten av reinsjakta tok vi en fjelltur med Sten Gregersen, som jobber som

fjelloppsyn for RJFO, for å høre litt om jakt og fiske i fjellet. Parkeringsplassen opp mot Øyungen var et godt utgangspunkt – Øyungen er et av de beste fiskevannene her, og området er i tillegg et yndet utgangspunkt for reinsjegere – og for rypejegere når den jakta starter.

Oppsynet har tradisjonelt hatt en viktig jobb med å sjekke at både jakt og fiske foregår på en god måte. Det dreier seg i stor grad om å forvalte ressursene best mulig ved riktig uttak både av vilt og fisk. For jaktas del dreier det også om å sørge for sikker jakt. Selv om mange forbinder oppsynsjobben med å kontrollere jakt- og fiskekort, består jobben mer av vei-

ledning og råd til jegere og fiskere. I tillegg handler det om tilrettelegging. I Ringsaker er det flere vann hvor du kan leie båt, overnatte i ulike typer fiskebuer etc. Og ikke minst: RJFO jobber kontinuerlig for å bidra til rekruttering nye fiskere og nye jegere. Derfor har de også tiltak for dette. Det gjelder blant annet at alle under 18 år fisker gratis i området.

### Høst er høytid for jegere

For ivrige jegere er høsten utvilsomt favorittsesongen på fjellet. Rype og reinsdyrjakt er kanskje det de fleste forbinder med fjelljakt, men i Ringsaker er det også store mengder skogsområder iblandet myr og fjellskog. Her jaktes det elg, hjort, rådyr, storfugl, orrfugl og hare, for å nevne noe.

Småviltkort selges via Inatur.no Her finner man også kart over områder og oversikt over jaktregler. I tillegg finnes det informasjon på RJFO sine sider på nett ([www.rjfo.no](http://www.rjfo.no)), samt på deres sider på Facebook og Instagram.

Reinsjakt er populært, og søknadsfristen for kort er 15. juni. Det selges kun et begrenset antall kort hvert år. Informasjon om dette ligger på [rjfo.no](http://rjfo.no). Elgjakta gjennomføres av etablerte jaktlag og tildeles for flere år av gangen. For jakt på storvilt som rein, hjort og elg, er det krav om at jegeren har skutt tilstrekkelig antall treningsskudd og tatt den obligatoriske skyteprøven for det aktuelle jaktåret.



Rypejakt kan ta seg flott ut - enten du møter rype eller ei.

### Å høste av naturens overskudd

Jakt og fiske har historisk sett vært en helt grunnleggende aktivitet for å skaffe mat nok til å overleve. I våre dager er det få som sulter om jakta eller fisket skulle slå feil, men det er fortsatt en viktig ressurs som bør utnyttes.

Å bare kalle det «en ressurs» gir egentlig et feil bilde. Viltkjøtt, fersk fjellørret eller nyfisket fjelllabbor er kanskje verdens beste råvarer til et

gourmetmåltid. Og dersom råvarene er selvfanget, gir det også verdens beste utgangspunkt for å skape en unik historie om måltidet. Legger du til tilbehør som selvplukket sopp, egenprodusert syltetøy og kanskje litt selvplukkede multer til dessert så er det (nesten) garantert suksess på kjøkkenet.

Av ANDERS LINDSTAD



Kikkerten er fast følgesvenn for oppsynet.



Ringsaker byr på mer enn rypejakt. En velvoksen tiur er drømmen for mange fuglejegere. (Arkivfoto)

# Søppeloppdatering til fem millioner

Nå skal vi bli minst like flinke til å sortere søppel på hytta som vi er hjemme. Nye nasjonale regler gjør at avfall må sorteres bedre også i fritidsboliger. Dermed må renovasjonsselskapet Sirkula investere fem millioner i såkalte Molokløsninger.

Det blir nye, større returpunkter for deg med hytte på Sjusjøen og resten av Ringsakerfjellet. «Søppelkummer» dukker opp på åtte steder - og da fjernes også de gamle containere. Før sommerferien ble jobben gjort i fjellet, inkludert i Åstadalen. Arbeidet på Sjusjøen er planlagt startet i september med målsetning om å bli ferdig før høstferien.

## Endringer på mer enn 7000 hytter

Endringen betyr vesentlig færre steder å dumpe søppel fra hytta. Hittil har avfallet i hovedsak blitt samlet inn ved hjelp av 49 returpunkter (27 med

containere og 22 mindre med beholdere). Situasjonen hittil har vært at bare 175 hytter har egne beholdere, mens 7240 hytter er knyttet til fellespunkt. (Gjelder fritidsrenovasjonen i hele Ringsaker kommune.)

De nye returpunktene i fjellet skal gi sorteringsmulighet ikke bare for restavfall, men også papir, plastemballasje, matavfall, glass- og metallemballasje. Og for å komme med noen motiverende ord: God sortering av avfall er viktig for å ikke bruke opp jordas råstoffer!

## Her er de nye returpunktene

Returpunkter i Åstdalen (ferdige) er: Lauvlia (sør for Ljøsheim, samme sted som i dag), Kvarstadsætra, Hamarsæterhøgda (samme sted som i dag), Brumunddalen (litt nord for Elvestugua)

Returpunkter på Sjusjøen (blir opprettet i perioden august til november) er: Nordsætervegen, Storåsen, Elgåsen

Dagens større returpunkt på Sjusjøen (Benstigen ved innkjøring til Natrudstilen/Rømåsen) vil bli endret på et senere tidspunkt. Her vil det, i tillegg til å benytte nedgravde løsninger også bli ny innkjøring fra planlagt rundkjøring ved velkomstsenteret, oppgradering av adgangskontroll (bom/port) og vurdering om etablering av delvis bemannet gjenvinningsstasjon.

Det vil også bli gjort en vurdering om det skal etableres et returpunkt på Natrudstilen.

## Søppelsortering på hytta

Trolig er svært mange søppelkastere i fjellet vant til sorteringsløsninger hjemmefra - og godt er det. Husholdningsavfall pr. innbyggere utgjorde i 2023 ifølge SSB 375 kilo. Hytteavfallet er det ikke tall på. Men nå skal det i hvert fall sorteres - og her er noen påminnelser:

- Poser til matavfall vil du finne i egen kasse ved returpunktet.
- Poser for restavfall og plast må du ordne selv. Mange bruker bæreposer til dette.
- Glass- og metallemballasje, papir og drikkekartong kastes løst, ikke i poser.

(Kilde: Pihlske.no, Sirkula, Ringsaker kommune)

Av IVAR ØDEGAARD





Slik skal det altså bli – omtrent. (Bildet er hentet fra Nordseter.)

Arbeidene i Åstadalen ble gjort før sommerferien.  
(Foto: Christian Lie, Sirkula)

**Skal du pusse opp eller  
rydde på hytta?  
Vi har gode løsninger**

**LITRA**  
**CONTAINERSERVICE AS**

**[www.litracontainer.no](http://www.litracontainer.no)**

**Tlf. 61 26 66 56**



# Temamøte om «Sjusjøen mot 2050»



Sjusjøen sentrum anno 2024. Hvordan blir det om 25 år?

Sjusjøen Vel arrangerer temamøte lørdag 21. september 2024 kl. 15-17 i Sjusjøen Fjellkirke. Tema er «Sjusjøen mot 2050» Ordfører og ledelsen i administrasjonen i Ringsaker kommune, samt representanter fra grunneierne Pihl AS og Brøttum Almending kommer for å holde innlegg og delta i diskusjoner.

Dialog basert på kunnskap er viktig for Sjusjøen Vel. I forrige utgave av Sjusjøeposten ble det satt søkelys på utviklingen av Sjusjøen. Om lag 350 tomter og/eller leiligheter på «sentrale»

Sjusjøen er under regulering eller venter på behandling i kommunen. Sjusjøeposten hadde oversikten over hvor det planlegges og hvor i prosessen planene er.

Styret i Sjusjøen Vel ønsker å sette søkelys på hvilken retning utviklingen på Sjusjøen ser ut til å ta, og hvordan vi ønsker å forholde oss til foreliggende planer. Fra lederen i Sjusjøeposten 2/2024 henter vi: «Både administrasjon og politisk ledelse må utfordres sammen med grunneierne i området. Dette er

av de aller mest overordnede fokus styret har, og vi legger mye energi og tid i å følge opp dette på beste måte. Vi erkjenner at det vil komme ny utbygging av flere fritidsboliger og sikkert også dels næringsbygg, men det er utrolig viktig at vi melder oss med en kraftig stemme om hvordan vi vil ha det! Ønsker vi fortetting, og i så fall under hvilke prinsipper og hvor kan fortetting skje? Ønsker vi mer næringsbygg – og eventuelt i flere etasjer – i sentrum?»

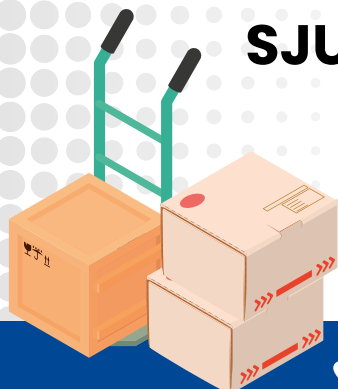


Vi tilbyr konteinerutleie, levering av pukk – grus – jord, snøbrøyting og mye mer! Les mer på [www.fjellved-as.no](http://www.fjellved-as.no)

Kontakt: [post@fjellved-as.no](mailto:post@fjellved-as.no) eller tlf 91840213

## SJUSJØEN UMLEIEBYGG AS

Utleie av lager og hybler



Sjusjøen Utleiebygg



480 23 530



[post@utleieshop.no](mailto:post@utleieshop.no)



Sjusjøvegen 1330, 2610 Mesnali



# STORÅSEN AS

SJUSJØEN - Tlf 620 00 818

BYGG- OG ANLEGGSTJENESTER

**DRØMMER DU OM NY HYTTE, ELLER Å OPPGRADERE DEN DU ALLEREDE HAR? DA KAN VI HJELPE DEG**



**Storåsen AS er en lokal bedrift som holder til på «toppen» av Sjusjøen. Vi utfører alt fra start til slutt i ditt prosjekt, enten det gjelder oppføring av ny hytte, tilbygg, VA, grunnarbeid, rivning av eksisterende bygg, vedlikehold av veg, drenering, behov for masser, eller annet. Vi bistår også i søknadsprosessen og i gjennomføringen av prosjektet.**

**Ta kontakt for en uforpliktende samtale.  
[firmapost@storasen.no](mailto:firmapost@storasen.no), [www.storasen.no](http://www.storasen.no)**

# Over stokk og stein fra stolpe til stolpe

Du har sikkert sett dem, unnselige trepinner med farge på toppen. Rundt omkring på Sjusjøen finne 25; i Ringsaker - fordelt på Moelv, Brumunddal og Helgøya ytterligere 75. På landsbasis totalt 17.000. 200.000 nordmenn bruker app eller kart, tid og krefter på stolpejakt.

Vigdis Sæthre, med hytte på Rømåsen, er en av dem: -Stolpejakt motiverer! Det er fysisk aktivitet på en helt annen måte enn i velpreparerte løyper vinterstid. Og det ligger så mye trim i å komme seg ut. Det er bare (med trykk på bare) hyggelige mennesker å møte. Jeg vet ikke hvor de sure holder til, jeg. I hvert fall ikke mellom stolpene, sier hun entusiastisk.

«*Ère være de som startet med stolpejakt.*»

## Stolpejakt-entusiasten

Vi møter henne nettopp mellom stolpene, hun registrerer seg for nok en stolpe på appen. Et digitalt (eller, for de som ønsker

det: papir-) kart viser hvor stolpene er plassert ut. Så er det bare å registrere at du har vært der. Litt konkurranse blir det av slik. Til og med muligheter for premiering for de som er opptatt av slik.

-Ère være de som startet dette, sier hun - og skyter inn av det faktisk startet på Gjøvik for 11 år siden. Hun fortsetter: -Det blir mest å konkurrere med seg sjøl, for å finne ut hvor mange du rekker du over.

Dermed blir neste spørsmål: -Og hvor mange rekker du over?

-1100. Så langt denne sesongen, altså.

-Da må du ha hatt det fryktelig travelt?

-Neida, men jeg begynte tidlige på våren

i noen hyggelige kommuner nede i Østfold. For jeg må jo oppsøke nye steder der jeg er. Både Hamar og Lillehammer er gjort unna her. Jeg klarer ikke å forbause meg over hvor flott det er på de mange nye stedene jeg besøker.

-Men i tillegg - blir det en form for konkurranse?

-Kanskje litt. Men det er jo mange, mange som er innom flere stolper enn meg i sesongen. Noen gjør unna flere tusen stolperegistreringer i løpet av en sesong.

-Hvor er du på Norgesratingen, da?

-Om lag på 2000ende plass av de 200.000 registrerte brukere nå, er svaret.



**Graving**  
**Drenering**  
**Planering**  
**Grunnarbeid**  
**Grøftegraving**  
**Tomtegraving**  
**Lagerutleie**  
**Brøyting**

**Drømmehytta starter med riktig grunnarbeid!**

Best i bunn og grunn

Ringsakfjellet Drift er et entreprenørselskap som utfører et bredt spekter av entreprenørtjenester og leier ut lager, utstyr og maskiner. Med lang fartstid på fjellet, har vi erfaringer og kompetanse som vil komme til nytte i ditt neste prosjekt.

Ring oss på telefon 960 05 008 eller send oss en mail til [post@rfdrift.no](mailto:post@rfdrift.no)

Bli kjent med oss og våre tjenester på [rfdrift.no](http://rfdrift.no)

**Ringsakfjellet Drift**

DIA LECTA  
Foto: Adria Stock



Vigdis Sæthre stortrives på Sjusjøen, men har fartet vidt og bredt og krysset 1100 stolper så langt denne sesongen.

### Hva gjør med mobil bøyde bak en stein?

Interessen ble vekket da hun var på besøk hos noen. Rett ved siden av kom stadig nye folk forbi – og bøyde seg ned bak en stein med mobilen sin. Hun fikk forklaringen av en nabo; stolpejakt. Så startet hun, og har siden jaktet stolper både med utgangspunkt i hjemmet i Horten og hytta. Den ble for øvrig anskaffet i 1992, og er modernisert til dagens standard.

-Hvorfor Ringsakerfjellet?

-Jeg utdannet meg til jurist, og hadde min aller første jobb i Ringsaker kommune. Det var i den gang jobbsammenheng jeg oppdaget fjellet her, oppklarer Vigdis. Nå har hun endret tittel fra jurist til pensjonist og er på hytta 7-8 uker i året; med mann og med familie. Der har hun også verdens beste hyttenaboer, forteller hun og serverer en verbal applaus til hele hyttemiljøet på Sjusjøen.

«Det er bare hyggelige mennesker å møte ute.»

NB! Fram til 20 oktober er stolpene oppe på Sjusjøen. Da tas de inn. Neste år vil de finnes på nye steder, og så er det på'n igjen. Både for Vigdis og alle de andre stolpejegerne.

Av IVAR ØDEGAARD



...og videre til stolpe nr 1101???

## KORT OM RINGSAKERSTOLPENE:

I Ringsaker settes ut totalt 100 stolper. De er gradert etter vanskelighetsgrad: grønn (svært lett), blå (lett), rød (middels) og svart (krevende).

Ringsaker OK legger ned mange dugnadstimer i det praktiske arbeidet med stolpene.

Vil du vite mer? Se [www.stolpejakten.no](http://www.stolpejakten.no)

# Hotell i særklasse

Vi skal til tida før turiststeder ble til «destinasjoner», tida da hvert enkelt hotell - og atmosfæren det sto for - var reisemål i seg selv. En tid da «publikum søkte god mat og drikke; sosialt/selskapelig samvær med «pene mennesker», og en avslappet tilværelse med fotturer i fjellet på sommeren og skiturer på vinteren.»

Sitatet over er sakset fra hotellnestor Lars Høstmælningens nedskrevne betraktninger om Sjusjøen og et hotell-liv i særklasse slik det var. Vel 70.000 tegn har han skrevet, med minner og tanker om hverdagsliv og fest, om stedene og menneskene.

## Service mennesket Lars/Lasse

Vi møter pensjonisten Lars i det romslige hjemmet hans i Lillehammer. «Trenger ikke gå på treningssenter når en har hus», sier 81-åringen. Kjøkkenbordet er dekket; stearinlysene tent og delikate snitter laget. Ingen tvil om at vi møter en nestor i servicebransjen.

-Turisme er en vid og interessant næring, tenker han høyt, og ser Sjusjøen i historisk perspektiv; -Det var en tid der nøkternhet rådet; fornøylesreiser var for de svært få, noen hadde penger mellom hendene da også. I etterkrigstiden kom velstandsutviklingen i Norge, og med den forbrukersamfunnet. Så gikk renta mot null, og pengene begynte nærmest å flyte ukontrollert. Dette, tror jeg, har vært en vesentlig grunn til den utviklingen vi har sett på Sjusjøen og i andre fjellområder i de senere årene, og jeg tror det er grunn til å reise spørsmål ved både den økonomiske og miljømessige bærekraften i dette. Med tanke på videre utvikling av turismen, tror jeg det er viktig å kaste et blikk til de senere reaksjonene en har sett mot masseturisme i eks. Barcelona og Mallorca, sier han.

Lars - kanskje bedre kjent av flere som «Lasse» - begynte i hotelllivet som «bellhop» (piccolo) som 14-åring. -Jeg var lesehesten av oss tre brødre, og var ikke lett å få med i jobbingen på familiesmåbruket. Men mor hadde sett i en annonse at Sjusjøen Høyfjellshotell søkte etter en gutt som kunne bære koffertene og gjøre småarbeider. Det ble altså meg. Det skulle bli en lang historie som først skulle strekke seg 5-6 år frem i tiden. Deretter, etappevis over noen år - for så å skulle dekke de siste 25-30 årene av mitt aktive yrkesliv, forteller Lasse. Det kaltes for «Storhotellet», ble bygget på 1930-tallet og var virkelig et «hotell i



Lars Lasse Høstmælning - hotellmann på sin hals - forteller om livet på Sjusjøen Høyfjellshotell - og litt om området og folkene rundt. Han har skrevet historien ned, holder foredrag - og deler gjerne minner.

særklasse». Det skulle bli hans langvarige arbeidsplass.

## Fra egen destinasjon til del av opplevelsen

Her hopper vi til hans nedskrevne betraktninger igjen - med glimt tilbake til 1950-1960-tallet: «Dette var tiden før aktivitetsanlegg, sommerland, alpinanlegg og hundrevis av kilometer med maskinpreparerte løyper. Hvert hotell hadde for eksempel sin egen skilærer som drev skiskole for hotellets gjester og som betjente hotellets skiutleie. Det hørte også til hans oppgaver, med ski på beina - sammen med skilærerne fra de andre hotellene - å trække opp løyper for gjestene!»

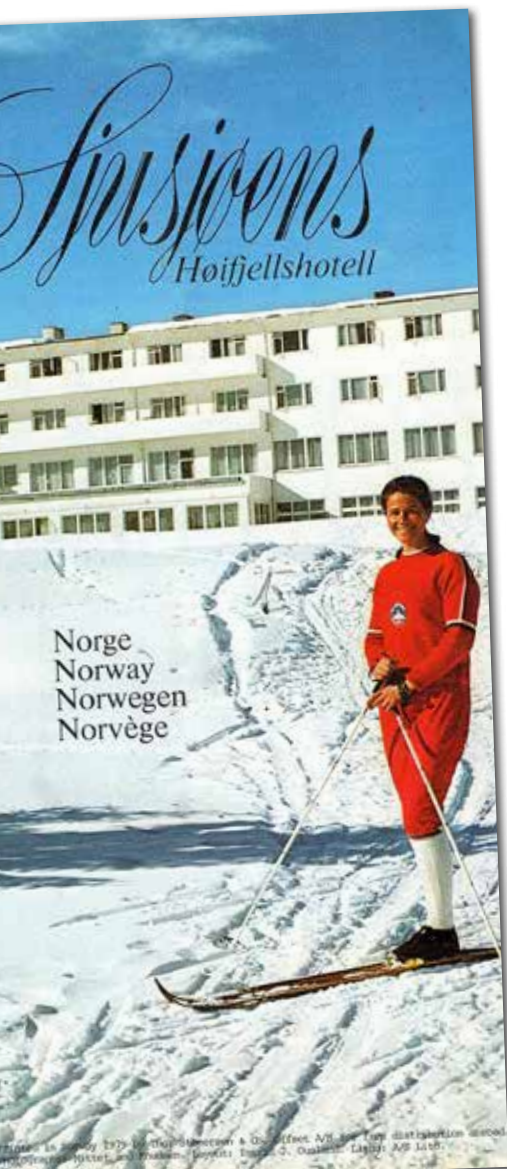
Etter hvert endret det seg: «Kravene til produktene - både

sammensetningen og prisene, endret seg, og konkurransen ble hardere. Typisk for denne utviklingen, var at det enkelte hotellet etter hvert i mindre grad var det kunden søkte; opplevelsesmuligheter, aktiviteter i destinasjonen ble avgjørende for markedenes valg. Hotellet var i ferd med å bli en del av distribusjonskjeden - frem mot det endelige produktet - opplevelsen.»





Glimt fra Sjusjøens Høyfjellshotell. Alle disse bildene er hentet fra en brosjyre om hotellet, som da het Sjusjøens Høifjellshotell. Brosjyren kom ut på fransk, dansk, tysk og engelsk.



### Et allsidig liv før Sjusjøenlivet

Vi tar et blikk tilbake til Lars sine allsidige ungdomsår. For «Bellboyen» vokse til; tok gymnas på Lillehammer, stud. fag i Hamar og Handelshøyskolen i Bergen. Han jobbet seg til New York med «Bergensfjord», som da stort sett seilte i cruisetrafikk, og han tilbrakte fire år i Finnmark som markeds sjef for «Nordnorsk hoteldrift». Her lærte «Nordkapp-turismen» - som i praksis varte tre-fire måneder i året - han å tenke nytt og utnytte mulighetene. Videre var han fem år leder for Turistkontoret i Lillehammer..

Så tilbake til en annen historie, nemlig om Sjusjøens Høyfjellshotell - noen tiår før Lars kom dit. Initiativtakere til å stifte eierselskap, bygge og drive hotellet var Alfred og Inga Iversen. Hotellet ble åpnet til påsken 1938 etter en byggeperiode som ikke var fri for problemer. For eksempel ble ikke svømmehallen ferdig før i 1947.

Mange godt voksne husker nok det store betongbygget som ruvet i fjellandskapet. I sine betraktninger skriver Lars om selve bygget: «Etter datidens normer, var hotellet ansett som luksuriøst, og et av landets fremste - planlagt med 67 rom (110 senger), hvorav ca halvparten med dusj/wc, spisesal, salonger, festsal med bar - alt dimensjonert for ca 120 gjester. Det mest oppsiktsvekkende var svømmehallen med badstuer - den første av sitt slag på et norsk fjellhotell.»

### Familie nummer to

Men hoteldrift er langt mer enn et bygg, og Iversen-familien, altså Alfred og Inga og etter hvert døtrene Gerd og Massa, ble som en familie nummer to for Lasse. Lars skriver: «Historien om Inga og Alfred er historien om to personer med pågangsmot og evne til å seile i motvind, og som, så lenge det varte, utfylte hverandre på en fremragende måte - Inga som med myndighet og stor dyktighet sto for innkjøp og personaladministrasjon, Alfred, den mer utadventde, som pleiet kontakt med gjester og markeder og hadde visjoner og ideer om videreutvikling av bedriften.»

I 1958 døde Alfred, og etter hvert ble døtrene gift og flyttet ut. Inga ble alene om driften. Hun gjorde et par forsøk på å selge hotellet, men dette ble ikke noe av og hun bestemte seg for å fortsette alene.

-Jeg kaller henne stort sett Inga i det jeg har skrevet, men egentlig var hun alltid «fru Iversen». Det var jo en selvfølge fra guttungens tid, men det endret seg aldri, oss imellom var jeg alltid Lasse og hun «fru Iversen».

-For jeg ble altså fru Iversens høyre hånd, sier Lasse. Han minnes henne med glede. «Hun var et oppkomme av kunnskap og historier om hotellnæringen. Hun kjente de fleste, hun kunne hotellfamilienes historie, kunne fortelle om oppturene og nedturene, om skandalene og triumfene»,

Bla' om ►



Flyfoto av hotellet, tatt 16. februar 1968 av Widerøes Flyveselskap A/S.

skriver han.

Vi bruker anledningen til å legge inn Lars' honnør til kvinnene i hotellnæringen; og til budeiene og gardkjerringene som gikk foran: -Det var kvinnfolk som var vant til å håndtere folk og mat, dyktige kvinner som holdt styr på hotell og gjester, sier han.

### Smakebiter på et hotell-liv

Å lese Lars sine betraktninger og historier,



Alt håndskrives først, får det bearbeidet til gode historier om et langt hotell-liv.

gir innblikk i så mangt: næringslivet på Sjusjøen, møter med hotellansatte og -gjester, spesielle opplevelser, internasjonal markedsføring, nettverksbygging og praktisk arbeidsliv på et hotell. Det er ikke plass for alt her, så en liten sving innom livet på Storhotellet på 1950-1960-tallet det kun smakebiter på.

Om betydningen av mat: Frokosten begynner ikke før 8.30, det store lunchbordet står dekket fra 13.30-15 og kl 19.00 serveres det 3 eller 4 retters middag. Onsdag, lørdag og søndag bes de mannlige gjestene om å kle seg i smoking eller mørk dress, ved siden av stråler og glittrer kvinnene i sine kreasjoner, smykker og pels. Etter middagen spilles det opp til dans med 3-4 manns orkester importert fra kontinentet. En har ferie og det er liv i bar og festsal til langt på natt.

Om tradisjoner: Jule- og nyttårsfeiringen var et stort opplegg. Ca 80 % av gjestene bestilte rom fra det ene året til det andre. Det skulle være de samme rommene, samme bord i spisesalen og samme bord i festsalen. Det var litt av et puslespill - for her var ingen slingringsmonn!

Om nyttårsforberedelse så blodet fløt: Nyttårsaften var årets store festdag. Fire retters supé med forretten av eks. hummer eller østers med velsmakende følge. Østersforretten var et nummer for seg. Vanligvis var det «naturell», dvs. ferske østers servert i skallet, med sitron til å kryste over. Skjellene kom i butter fra Oslo, og det å åpne 4-500 østers i løpet av noen timer, var ingen liten jobb. Da ble alle som kunne bidra, kalt inn i koldt-kjøkkenet, fikk tildelt en østerskniv - eller en passende tollekniv - til å åpne med, og så var det å sette i gang, helst med kraftige hansker, men likevel hendte det blodet fløt!

### Epilog

Så blir da spørsmålet til Lars Lasse Høstmælingen - etter å ha lest alt - etter å ha drukket opp kaffen hjemme hos han og spist snittene: *Hva tenker du nå om dette hotellivet?*

-Det har vært lærerikt å jobbe i og med en slik passende stor hotell drift. Nå er jeg ikke så ofte på Sjusjøen lenger; folka er jo borte og det Sjusjøen jeg jobbet for har endret seg. Men totalt sett: Jeg har hatt det fryktelig moro!

Av IVAR ØDEGAARD

The Pihl logo consists of the word "Pihl" in a white, bold, sans-serif font, set against a black background that has a jagged, mountain-like bottom edge.

- en utmarkseiendom som utgjør 250.000 dekar i  
Ringsakerfjellet. Eid og forvaltet i fellesskap siden 1834

# Opplev Norges beste fritidsdestinasjon

La deg friste av vakker fjellnatur  
og varierte fritidstilbud året rundt!



Foto: Ingvild Vestheim

[pihlske.no](http://pihlske.no)



# Matauk utenfor hyttedøra

Det var en gang matressursene fra fjellet var helt nødvendige for at folk skulle ha mat på bordet gjennom vinteren. Seterdrift, fiske, jakt, bærplukking – alt bidro.

I en tid der mange snakker om renter, høye matkostnader og økonomiske utfordringer, tenker noen kanskje at løsningen ligger i å fange eller finne maten selv. Vi skal være realistiske nok til å si at da er det nok bedre å ta seg en ekstrajobb. Det skal nemlig holde hardt å regne hjem noe særlig timelønn på multeplukking, fisking eller jakt.

Men tar du med opplevelsen, historiene du kan fortelle når du serverer egen mat, nærheten til naturen og helsegevinsten ved å være i aktivitet og ute i naturen – ja, da er det lett å se at dette har stor verdi. Om du vil ha et økonomisk plussregnskap, så ta inn disse: Du trenger ikke et kurs og rådgivning om å være til stede i øyeblikket når du plukker multe, blåbær eller står med fiskestanga.

Du sparer en psykologtime eller to om du tar deg tid til å sitte i ro og se inn i bålet mens du lytter til lyden av kaffevannet som varmes opp i den godt brukte svartkjelen. Du trenger ikke sitte på en yogamatte å meditere i en sal sammen med andre om du kan surre rundt i gammelgrønn mose-skog med øynene fullt konsentrert om å finne små, velsmakende traktkantareller.

Ingen musikk er mer avslappende enn lyden av rennende vann, bær som treffer bøtta, fisk som vaker, vinden som suser i trærne eller regnet som trommer på teltduken. Og det er ikke bare noe jeg finner på.

*Karoline Conradi Øksnevad og traktkantarell i Ringsakerskog. Den er liten og kan være vanskelig å finne. Men finner du først en, er det som regel flere.*





Det er ikke sikkert du trenger et spann tyttebær. Men når du først finner bær, er det vanskelig å gi seg... (Foto: Karoline Conradi Øksnevad)



Utrolig vakkert, og utrolig smak. Sopp er en ressurs verd å høste.

I en artikkel på nrk.no hevder psykolog, forfatter og foredragsholder Johanne Refseth, kjent som «psykolog i sovepose», at internasjonal forskning viser at stressnivået i kroppen blir lavere når man er ute i naturen. For øvrig kan både bok, foredraget «Naturen som lykkepille» og instagramkontoen til Johanne Refseth anbefales.

### Ureist mat

Uansett hvor mye vi sparer på å la være å fylle matvarebaronenes dype lommer ved å skaffe vår egen mat. Og uansett hvor mye mental helse det er i å være ute i naturen og utnytte ressursene: Det er smaken det handler om. Smaken og kvaliteten.

Ikke noe industrisyltetøy kan slå ditt hjemmelagde blåbærsyltetøy. Dine egne rørte tyttebær smaker garantert best til julemiddagen eller til kjøttmiddagen. De smørsteekte kantarellene - med litt pepper - som du tilbereder på hytta etter en lang dag på soppjakt... Ja, du vil aldri finne den smaken på mat som er kjøpt i butikken.

### Hvor begynner man?

Det er jo spørsmålet for mange som ønsker å servere egenprodusert mat stiller seg. Det er ikke noe fasitsvar, men tre ting kan lede mot et svar: Interesse, ambisjon og tilgjengelighet. Det er jo ikke nødvendigvis de samme som er interessert i bærplukking som er

interessert i stoviltjakt. Ambisjonene kan variere fra et ønske om å servere eget bringebærsyltetøy på brødskena eller eget blåbærsyltetøy på pannekakene til å servere full treretters gourmetmiddag hvor alle ingredienser er selvfanger og selvplukket. Og hva er det egentlig som er lettest tilgjengelig?

De fleste år er blåbær, tyttebær og villbringebær enklest å finne. Kanskje er det også det beste. Å servere eget blåbærsyltetøy til pannekakene er en av de enkleste og aller beste utgavene av nærmat. Årets blåbærsesong er på hell, men blåbær blir det sannsynligvis også neste år.

Tyttebærhøsten ser ut til å bli bra. De knallrøde bærene kan plukkes utover i september. Eget tyttebærsyltetøy er ureist mat.

Sesongen for bringebær og multer i all hovedsak over. Multesesongen var langt ifra så bra som i fjor, og entusiastene krysser fingere for en bedre sesong neste år. Likevel: Mange har sikret nok multer til desserter og litt syltetøy.

### Sopp

Interessen for sopp ser ut til å ha økt. Og det er lett å forstå. Ta en skive ferskt surdeigsbrød fra Harby Landhandel, ha på litt smør og fyll skiva med nystekt, selvplukket kantarell. Jeg lover at du kommer til å lete etter

kantarell igjen.

De store skogområdene i Ringsaker byr på biotop som skulle passe ulike typer sopp. Vær bevisst hva du plukker og ta ingen sjanser - det finnes sopp du absolutt ikke må blande inn i matsoppen. Start gjerne i det små med noen få sikre sopper som du kjenner. Etter hvert kan du avansere.

Selv nøyer jeg meg med tre forskjellige typer - piggsopp, kantarell og traktkantarell. Etter hvert har jeg et mål om å utvide repertoaret. Foreløpig kombinerer jeg som regel jakten på sopp med jakten på fugl - og til fuglehundens store fortvilelse blir det stadig mer sopp og mindre fugl på våre turer.

Å finne de gode soppstedene kan være en utfordring. Å spørre en soppentusiast hvor det er kantareller, er som å spørre en ihuga multeplukker etter hvor de beste multemyrene er.

Du må rett og slett ut i skogen for å lete selv. Premien er både trim, naturopplevelser og skogens ro. Med litt flaks og dyktighet ender du også opp med fantastiske råvarer.

Lykke til.

Av ANDERS LINDSTAD

**DAMEKAMPEN**  
12:00  
**HERREKAMPEN**  
16:00



VS



# HOCKEY CLASSIC 2024

Lørdag 26. Oktober

**BILLETTER I SALG NÅ!**

HOCKEYCLASSIC.NO

VOKSEN	375,-
BARN	275,-
STUDENT	275,-
HONNØR	275,-
FAMILIE	995,-
VIP	1695,-

BESØK NETTSIDEN OG KJØP BILLETTER



# Skilt på plass

Mange har uttrykt bekymring for manglende hastighetsbegrensning i hyttefeltene. Vel'et tok saken med Pihl, fikk gjennomslag - og nå begynner hastighetsskiltene å komme opp i hyttevegene. Her fra Nordre Storåsveg. (Foto: Bjørn Dalsveen)



**G** **GRAFF**  
**REGNSKAP OG**  
**RÅDGIVNING AS**  
AUTORISERT REGNSKAPSFØRERSKAP

## FREMTIDSRETTE REGNSKAPSBYRÅ

Unngå at skatt og regnskap påvirker søvnkvaliteten din. Velg en regnskapsfører som gir deg kontroll over økonomien, enten du ønsker å være selvstendig eller frigjøre tid.

Vi har kompetansen du trenger.

[www.graffregnskap.no](http://www.graffregnskap.no) Sjusjøvegen 1595, 2612 Sjusjøen



958 83 857



[mesnarorleggerservice@gmail.com](mailto:mesnarorleggerservice@gmail.com)



Holtevegen 58, 2372 Brøttum



[mesnaror.no](http://mesnaror.no)

# Langt mer enn nysgjerrig journalist

I løpet av 15 år har Einar Lyngar fylt anslagsvis 1200 Sjusjøposten-sider med artikler, notiser og foto til hygge, nytte, glede – og noen ganger trolig til irritasjon. Bladet ble da utgitt i regi av Gudbrandsdølen Dagningen, men redaksjonell støtte eller kollegial hjelp ble det likevel ikke mye av.

-Jeg har vært opptatt av å dekke alle felt; fra historier om bestemors juleduker på Rustad Fjellstue til brøytekonflikter, sier Einar Lyngar, og utdyper: -Jeg kjenner jo forholdene og mye folk her på Sjusjøen, og er nysgjerrig og spørrelysten av meg. Det har gitt mye stoff, noen ganger så mye at det havnet på vent.

## Tøffe opplevelser

I juni neste år fyller han 80. Han er sprek som få. Det var en god start i livet å kunne gå i fjøset og fylle melkekoppen med varm melk hver morgen, mener han. Einar hadde skolegangen sin i Oslo, og flyttet som prestesønn mye rundt. Han trives bedre på landet enn i byen, og bor på Ring.

Siden 1960-tallet han han vært opptatt av å formidle historier – som journalist, redaktør og programsekretær og lærer. Noen historier har han også stått midt

i selv. På sin egen Facebookprofil skrev han i juni «Den siste måneden har vært den tøffeste i mitt liv, og har gitt meg mange tanker om hvor skjørt livet er, og hvor takknemlig jeg er for å vokse opp i verdens beste og tryggeste land.» Det var kreft. Allerede en måned etterpå var han i fullt fysisk aktivitet igjen: -Hodet fungerer, og kroppen fungerer mer og mer. Jeg innser jo at vi har en alder, men jeg føler meg ikke gammel, sier han.

*«Jeg innser jo at vi har en alder, men jeg føler meg ikke gammel»*

En annen opplevelse, der han selv ble hovedpersonen, var da han en søndagsmorgen i oktober i fjor ble regelrett slått brutalt ned av en psykopat i nærheten av sitt egen hjem. Også dette har han lagt bak seg; dog medgir han at vanskelig tanker og frykt noen

ganger ikke er langt unna.

## Et hjerte for andre

Einar Lyngar har også skapt historier – positive historier – for andre. Han har gjort en «imponerende innsats for å hjelpe vanskeligstilte mennesker, særlig barn.» Ordene er sakset fra begrunnelsen for å tildele han Kongens fortjenstmedalje – som han fikk i 2017. Han står bak en rekke prosjekter i flere land, blant annet «De glemte barna» der Lions støtter syriske flyktningbarn i Libanon med blant annet skolegang og lek i trygge omgivelser. Og så er det barna i Taita Taveta i Kenya. Hit kom Einar, med bistandshjelp først på 1980-tallet. Kort fortalt møtte han mama Levina, en SOS-mor som da tok seg av to hivpositive barn. Einar ble «papa», engasjerte seg, samlet inn penger, organiserte tiltak både her og i Kenya. Etter hvert hadde mama Levina på

# UTSIKTSTOMTER SENTRALT PÅ SJUSJØEN

Kontakt: **Jan Tore Hemma**

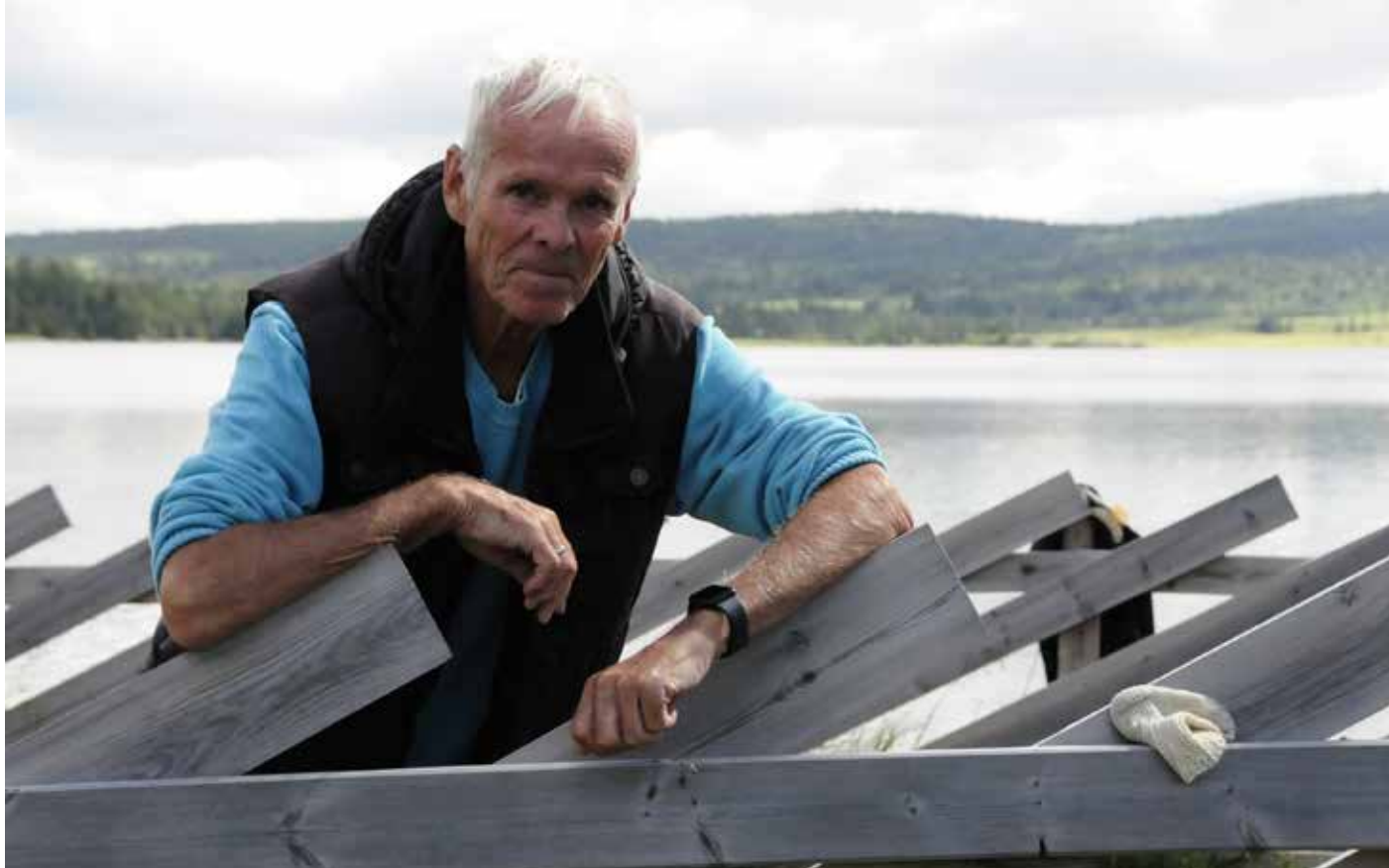
ALMENNINGSBESTYRER

Mobil: 911 68 396 • Epost: [jth@b-a.no](mailto:jth@b-a.no)



**BRØTTUM**  
ALMENNING

[www.b-a.no](http://www.b-a.no)



Einar Lyngar er mer en nysgjerrig journalist. Han fikk Kongens fortjenstmedalje i 2017 for en «imponerende innsats for å hjelpe vanskeligstilte mennesker, særlig barn».

det meste 22 hivpositive og uønskede barn; etter hvert ungdommer. For sju år siden døde hun brått – og «papa» Einar fikk utfordringene og får dem fortsatt, Han forteller om jenta som har drøm om å bli lege – men mangler noen tusenlapper for å få det til. Og om niåringer som piskes på skolen fordi de ikke lærer. SMSer med bønn om hjelpe kommer daglig. Finnes det løsninger?

Utallige ganger har Einar reise nedover for å hjelpe. I slummen i Nairobi har han tatt forholdsregler; gått med joggesko og nyttede hender og kun hatt en gammel lommebok med et utgått bankkort og litt småpenger i baklomma. Men aldri har det skjedd

noe der. Det vonde skjedde nærmest utenfor han egen dør.

*«Jeg er nysgjerrig og spørrelysten av meg. Det har gitt resultater.»*

#### Friluftsmenneske

Han går gjerne. –Å ha hund er rene medisinen, sier han. Den flatcoatede retriveren Tamshir får daglig sine sju kilometer. Og han løper gjerne: I januar ble han veteran-norgesmester på 3000 m. Om vinteren er det ski. Jeg er førstemann i skiløypa om høsten, og sistemann med ski på siste rest av snø på våren, forteller han. De siste 15 årene har han ikke bare brukt tida i

Sjusjøenløypene, men også på Sjusjøposten. Nå er altså det slutt.

Trykte medier er generelt på retur; men hva tror han om framtida til Sjusjøposten? –Det er nok litt annerledes med Sjusjøposten. Hyttefolk vil være orientert om hva som skjer – på godt og vondt – der de har hytte og bruker mye tid. Den oversikten får de gjennom artikler, arrangementsinfo og annonser. Slik sett er det et nyttig blad som mange samler på, konkluderer han.

Av IVAR ØDEGAARD



## KIWI SJUSJØEN

MAN-LØR

SØNDAG

9-21

9-18

**KIWI** mini pris

Kjøp kjapt, trygt og billig

KIWI'S PRISLOFTE  
"VI GIR OSS  
ALDRI  
PÅ PRIS!"

## UTVALGET AV GUDBRANDSDALS BUNADER ER STORT



**Sving innom for en  
hyggelig bunadsprat!**

HUSFLIDEN



LILLEHAMMER

Storgata 47 - 2609 Lillehammer • Tlf. 61 26 70 70  
info@husflidenlillehammer.no

**JOREKSTAD**  
fritidsbad

- 3 BASSENG
- VANNSKLIE
- VANNGROTTE
- KLATREVEGG
- BOBLESONE
- BADSTUE
- DAMPBADSTUE
- SERVERING



FOTO: Visit Lillehammer, Tina Rusaadstein & Anni Marckmann

**ÅPNINGSTIDER**  
[www.jorekstad.no](http://www.jorekstad.no)

Jørstadmovegen 690, 2625 Fåberg • [www.jorekstad.no](http://www.jorekstad.no) • Tlf. 61 05 70 60  
6 km fra Hunderfossen Eventyrpark • 7 km fra Lillehammer sentrum

**HONDA**  
ENGINEERING FOR *Life*

**Gjør deg klar!**  
BESTILL DIN HONDA  
SNØFRESER NÅ

Honda HSS 655 ETD      Honda HSS 760A ETD      Honda HSS 970A ETD

Vi har egne serviceverksteder, transport og innbytte

Importør: **berema**.berema.no

Ringebu: 413 40 113  
Lillehammer: 403 40 340  
Moelv: 413 40 758  
Brumunddal: 413 40 171

**SKOG og HAGE AS**  
[www.skog-hage.no](http://www.skog-hage.no)



VELKOMMEN TIL  
**Stavsmartn 2024**  
18. - 20. OKTOBER

Stavsplassen, Tretten

Åpningstider: Fredag 12:00 - 19:00 | Lørdag 10:00 - 18:00 | Søndag 11:00 - 17:00



MARKED | UNDERHOLDNING | FOLKELIV | OPPTOG | LAGSTAVEN | KULTUR  
LANDBRUK | LOKALMAT | KUNST | HEST | VETERANER

Mer info på [stavsmartn.no](http://stavsmartn.no)



# Til fjells for pengenes skyld

I forrige utgave hadde vi overskriften «Til fjells for moro skyld» på disse sidene med glimt bakover i tid. Nå har vi samlet bilder av de som var til fjells – altså på setrene eller i skogen – for å tjene til livets opphold.

Det er mannfolkyrker og kvinnfolkyrker i bildebunken vår denne gang. Kvinnfolka drev dyrehold og seterdrift gjennom en lang sommersesong. De ga omsorg, og sørget for at det ble levert melk, smør og ost til bygdefolket. Etter hvert sørget de også for farende folk i fjellet, setrene ble starten på reiselivsnæringen. Samtidig som de stelte for folk og dyr holdt de på med andre kvinnfolkaktiviteter.

Men noen lurte seg unna. Kokebokforfatter og prestefru Hanna Winsnes skrev i 1868: «Jeg veed nok, at der gives bud-eier, der er så utroe, at de lader omstreifende kjærringer gjøre det arbeide som madmoderen har medgivet dem at fulldføre på seteren, så som spinning, strikking eller søm, og betale dem derfor af madmoderens egen mad. Nogle lade en sådan kjærring – ofte med barn – opholde sig på sæteren og tage sin føde der.»

Så til mannfolkarbeid, slik som tømmerhogst og tømmerkjøring. Thor Gotaas beskriver det slik: «Karer med en vektløfters styrke og femmilløpernes utholdenhet la ned all manndom i levebrødets tjeneste».

La oss dvele litt ved dette, i en tid da ungdommen vokser opp med at kroppene er til å «beskues», enten de er på jenter eller gutter. Tømmehuggerkroppen var til for å brukes. Vi skriver året 1935, og Sønnik Andersen – assistent i Ringsaker Almending – utga et skrift på Legeföreningens forlag. Tema: skogsarbeidernes levevilkår. Far til Sønnik, Einar, var fylkeslege og var med på undersøkelsene. De viste blant annet at skogsarbeiderne hadde et gjennomsnittlig kaloriforbruk på (hold deg fast!) 6600 kalorier pr.dag. Vi er tilbake i nåtida; googler kaloriforbruk og får til svar «Menn har vanligvis et kaloribehov mellom 2000 og 3000 kalorier per dag, avhengig av aktivitetsnivå.»

Så tilbake i 1935. Ut fra det han fant ut, satte Sønnik opp en proviantliste og en «vikusmeny». Vi tar med et lite utdrag:

## Dag 1:

Frokost: 1 eple. Stekt flesk og egg, smørbrød, flatbrød, kaffe, melk.  
Hvil i skogen (!): Kakao, smørbrød  
Kveldsmat: Seikaker, løk, poteter, gulrøtter, søtsuppe. 1 appelsin.

## Dag 2:

Frokost: Byggmelsvelling, smørbrød, egg, kaffe, melk.  
Hvil i skogen: Kakao, smørbrød, flatbrød, Spekeflesk.  
Kveldsmat: Spekesild, poteter, meierismør, flatbrød, surmøsmørsvelling m. melk og sukker. 1 appelsin.

Dette repeteres for «frokost» og «hvil i skogen», men til middag varieres også med «Kål», karbonader, fleskepannekake, havregryn og smørbrød. Så til alle tømmerhuggere, vektløftere, femmilsløpere og andre: God appetitt!

(KILDER: PIHL – en sprek 175-åring, Ringsakerallmenningenes historie, Ringsakerboka 3)

Av IVAR ØDEGAARD



Det står damer – foran! Dette bildet er tatt foran størhuset på Graaten seter på Sjusjøen, Her er sju budeier fra Brøttum – med strikketøy, bunding, skaut og sjal, men navnene er ikke kjent. Bak står t.v. Johannes Bråten og Even Bråten. Ukjent fotograf, rettigheter: Stiftelsen Domkirkeodden. Det er ikke kjent når bildet er tatt.



Her er tømmerhuggere og -kjørere forskriftsmessig oppstilt utenfor dobbeltkøia til Pihlske i 1932. Fotograf er ukjent, rettigheter: Stiftelsen Domkirkeodden.





Vi tar også med slåttonnbilder. Her har slåttefolket tatt en pause og stilt seg rolig opp for fotografen. Ikke kjenner vi årstallet, ikke hvem fotografen var, og teksten er bare «Slåttonn på setervang på Sjusjøen». Rettigheter: Stiftelsen Domkirkeodden.



Her er budeie med telemarkskyr i Gammelskolla setergrend, fotografert av Ole Hansen Løken, årstall ukjent. Rettigheter: Stiftelsen Domkirkeodden.



Familien Bjerkelien som slåttonnfolk foran Bjerkelien seter. Bildet er tatt virka 1938-1940. Ukjent fotograf, rettigheter: Stiftelsen Domkirkeodden.



Det var i 1939 av tømmerhuggerne Konrad Hagen og Amund i Enger i Ringsaker Almanning felte denne «storagrana». Den ble tilbudt landbrukshøyskolen på Ås, men frakten på 15 kroner ble for mye, og stokken havnet på Maihaugen på Lillehammer i stedet. Fotograf ukjent, rettigheter: Stiftelsen Domkirkeodden.



Portrett av en tømmerhugger. Dette portrettet av Andreas Nymoen i Ringsaker Almanning er tatt av Ole Hansen Løken, årstall ukjent. Alt er på plass; øksa, pipa og fyrstikkjesken. Rettigheter: Stiftelsen Domkirkeodden



Slåttonn på Mæhlum nordre sin seterløkke på Sjusjøen under krigen, nærmere bestemt i 1944. Fra venstre er Anna Mæhlum, Oline Dahlheim, Jørgen Olsen f.1895, Karl Sandvold. På lasset er Per E. Mæhlum. Ukjent fotograf, rettigheter: Stiftelsen Domkirkeodden.

Har du gamle bilder liggende? Og har lyst til å dele de med andre? Ta kontakt via vår Facebookside.

Ønsker du ny  
pipe og nytt  
ildsted på hytta?

*Ta kontakt  
med oss!*

Kom og se vårt store utvalg  
av vedovner og peiser.

Vi har  
gode tilbud!

Vi utfører  
piperehabilitering!  
Be om befaring.

HØY FAGKUNNSKAP • STORT UTVALG • KJENTE MERKEVARER • GODE PRISER



*Vi leverer, monterer og garanterer*

Murerfirma Kjell Syversen AS  
Tlf. 902 32 814

Ildstedet Brumunddal  
Furnesvegen 16, 2382 Brumunddal  
E-post: mur@ildstedet-brumunddal.no

NÅR DU TRENGER ELEKTRIKER SKAL VALGET VÆRE ENKELT

# Ringsaker elektro as

– 62 36 83 00 – [www.ringsakerelektro.no](http://www.ringsakerelektro.no)

Storgt. 136, 2390 Moelv - e-post: [post@ringsakerelektro.no](mailto:post@ringsakerelektro.no)



## Ladestasjon for elbil - Zaptec ladeløsning for lading opptil 22 kW

*Zaptec Go er en smart og sofistikert ladeboks for enebolig og hytte.*

### KAMPANJEPRIS! Kr. 13 990,- inkl. mva

Pakken inneholder:

- 1 stk Zaptec Go hjemmelader
- Reise, tur/retur 20 km fra vårt kontor
- Installasjon og idriftsettelse av ladeboks opptil 32A 3-fase (22kW)
- Inntil 10 m kabelføring mellom sikringskap og ladeboksens plassering
- Boring av 2stk hull
- Gjennomgang av ladeboksens funksjoner sammen med kunden etter fullført installasjon

Forutsetninger:

- Eksisterende overspenningsvern i sikringsskapet og kapasitet i det elektriske anlegget.
- Ryddig og enkel tilkomst til installasjonssted.
- Graving, luftstreck, tildekking ikke medregnet.
- Ledig plass for sikring i sikringskap.

Overspenningsvern kan kjøpes i tillegg for 2 000,-



Felles for våre elektrikere er at de er serviceinstilte, løsningsorienterte, kjent med hva som kreves av materiell og utførelse her på fjellet, samarbeider godt med andre fag og har kunden i fokus.

### Nysgjerrig på hvem våre montører på fjellet er?

Denne gangen presenterer vi en «ung» mann med glimt i øyet fra Brøttum.

**Navn:** Morten Klufthaugen

**Alder:** Tett oppunder 40

**Kjennetegn:** Imøtekommende og pålitelig. Veldig glad i fjellet.

**Erfaring:** Bred og allsidig erfaring i elektrikerfaget, med godt over 20 års fartstid  
Trives veldig godt med hytte- og boligprosjekter.

Våre montører på fjellet: Roar Jørgensborg, tlf. 951 92 431. Morten Klufthaugen, tlf. 951 92 403  
For ytterligere gode priser – ta kontakt på [ringsakerelektro.no/kampanje](http://ringsakerelektro.no/kampanje)

# Sjusjøen Fjellkirke



Dette er informasjonsartikler fra Sjusjøen Fjellkirke

## Flott sommer for Fjellkirken

Sommeren er over og når dette leses nærmer det seg også at sesongen er over i Fjellkirken.

Vi har hatt gudstjenester hver søndag siden juli. Noe varierende deltakelse på gudstjenestene er det naturlig nok, men vi ser likevel at Fjellkirken helt klart har sin plass.

Det er gudstjenester videre nå frem til 6. oktober, helgen etter høstferien (se egen oversikt) før det er en periode uten arrangementer i Fjellkirken.

## Gudstjenester i Fjellkirken

### **Søndag 15. september**

Torstein Husby, Oslo, lege, ansvarlig for soloppgangssamling på Sjusjøfjellet.  
Organist Sjur Magnus

### **Søndag 22. september**

Harald Petter Stette, Fredrikstad, prest, tidl lektor.  
Organist Sjur Magnus

### **Søndag 29. september**

Trond Pladsen, sokneprest i Tune.  
Organist Sjur Magnus

### **Søndag 6. oktober**

Espen A. Hasle, prost i Nordre Follo.  
Organist Sjur Magnus

## Jul og nyttår i Fjellkirken

Vi vil i år også forsøke å legge til rette for tre gudstjenester i Fjellkirken på julaften. Gudstjenestene er kl 13, 14.30 og 16.00. Nyttårsaften vil det være gudstjeneste kl. 16.

Vi trenger mange frivillige for å kunne gjennomføre gudstjenestene julaften, så har du mulighet til å stille opp som kirketjener, parkeringsvakt etc så er vi takknemlige for å få en melding om det.

## Økonomiske bidrag til Fjellkirken

Fjellkirken drives uten noen form for offentlig støtte, og er derfor helt avhengig av gaver for å kunne opprettholde driften. I et normalår uten store påkostninger er driftsutgiftene ca kr 350.000, og derfor minner vi frimodig om vårt kontonummer som er 0536.40.86344 for gaver.

Fjellkirken er registrert med VIPPS. Dette betyr at du enkelt kan gi gave til Fjellkirken ved å laste ned VIPPS-appen, søke opp Sjusjøen Fjellkirke under «Kjøp og betal», nr 12076, og VIPPS så har du støttet driften av Fjellkirken. På forhånd takk!

## Fjellkirken på Facebook

Fjellkirken har en egen offisiell Facebook side.

Lik denne, og du vil få oppdateringer om program og arrangementer.



## Nok en suksessfull sommerfestuke

For niende gang ble Sommerfestuken arrangert, og også i år samlet den over 1000 mennesker til et innholdsrikt og variert kultur- og kirkeprogram. Et godt og variert tilbud av konserter, forestillinger, vandringar samt god servering og prat på kirkebakken dannet rammen for uken.

Det er mange høydepunkter vi kan trekke frem fra de ti arrangementene, slik som åpningen av uka med biskop Ole Kristian Bonden, pilegrimsvandringen i samarbeid med Nordseter fjellkirke fra Nordseter til Sjusjøen, overraskende og morsomt møte med Slåttekaren og Huldra under setervandringen, orienteringen om driften på Rustad hotel og fjellstue, gospelallsang i Fjellkirken, myldret på familiedagen på Rømmassetra, Didrik Solli-Tangen sin konsert i solnedgangen og festgudstjenesten med jordbær på kirkebakken søndag.

Å skape slike treffpunkter og øyeblikk av magi er grunntanken med å arrangere Sommerfestuka, og når folk møter opp, er positive og gir gode tilbakemeldinger, ja da skjønner vi at vi har lyktes! Hadde ikke latt seg gjøre uten Lions og en rekke som hjalp til og dro arrangementet godt i land.

Arrangementskomiteen har en «enkel» jobb når Visit Sjusjøen, Brøttum Historielag, Lions, et stort antall frivillige NMS- og Fjellkirkevenner, Brøttum Røde Kors, grunneiere, næringslivet, Ringsaker Kommune med glede stiller opp og bidrar til gjennomføringen.

Disse gode glimtene fra de ulike arrangementene gir et godt bilde av mangfoldet og oppmøtet på Sommerfestuka.

Vi sees nok igjen neste år for 10-års jubileum!



Magne Mjørum intervjuet biskop Ole Kristian Bonden som åpnet Sommerfestuken



Slåttekaren og Huldra dukket opp under setervandringen.



Mange var med på setervandringen som hadde orientering og kaffestopp på Rustad Hotel og Fjellstue



Sommerfestuka handler også om treffpunkter og mulighet til prat og hygge.



Didrik Solli-Tangen ga en magisk konsert i solnedgangen for mange tilhørere



Mange var med på pilegrimsvandring fra Nordseter til Sjusjøen

**Pimpinone** av Telemann  
**og Bajazzo** av Leoncavallo

RINGSAKER OPERAEN 2024

Teatersalen  
 Brumunddal  
 12. - 22. nov



eBillett  
 UngINN

Offentlige bidragstivere:  
 Kulturdepartementet

Innlandet fylkeskommune

Ringsaker kommune

Sponsorer/samarbeidspartnere:  
 Ringsaker Blad

SpareBank ØSTLANDET

Hafslund Eco

LIER GÅRD

# Sjusjøen Byggservice AS

Telefon: (+47) 482 43 777  
 E-post: anders@sjusjoenbyggservice.no  
 Besøk vår hjemmeside her




**Sjusjøen Byggservice AS**  
 Nybygg - Restaurering - Tilbygg - Grunnmur

God service – en selvfølge

# MOELV RØRSERVICE AS

Erfaring, trygghet og lokalt  
 Vi kan Ringsaker



Kontakt oss for gode råd og et godt tilbud

Tlf. 6236 61 20  
 www.moelvrorservice.no

Åpningstider:  
 Mandag - fredag 08-16 /  
 Lørdag stengt /  
 Ellers etter avtale / Følg oss på 

 Vi filer nøkleri!



**VVS EKSPERTEN**  
 DET ER RØRLEGGEREN DET KOMMER AN PÅ

# Det skjer framover...

Vil du ta turen til Sjusjøen når det skjer ting framover? Her er noen tips:

5. oktober

## Sjuszølunga:

Familedag og markedsdag med markedsboder, aktiviteter og god stemning.



Fra familedag på Sjuszølunga. (Foto: Visit Sjusjøen)



## Norske ski siden 1906

På Biri, midt i hjertet av langrenns-Norge, ligger fabrikken til Madshus. De har produsert langrennski siden 1906, og er verdens eldste skimerke. Hos Madshus finner du mennesker som lever for skisporten, som er proppfulle av kunnskap og ideer. Lidenskap og høyteknologi, håndverk og laserpresisjon går hånd i hånd. På Biri produseres noen av verdens beste langrennski, slik at akkurat du kan velge kortreiste, norske ski.

MADE IN NORWAY



**Endurance Skin**  
Årets testvinner i kategorien felleski hos [langrenn.com](http://langrenn.com). Endurance skin er den perfekte skien til trening, mosjon og raske turer. Skiene er stabile og lettgâtte med trygt og godt feste. Ny og lettere kjerne gir en kvikk ski med god respons. Madshus racingsåle sikrer optimal glid. Endurance kommer også som skøyte- og smâreski.

**Nordic Pro Skin**  
Den perfekte felleskien til markabruk. Nordic Pro har et markert innsving som gir ekstra stabilitet og gode svingegenskaper. Active felleprofil gir skiene lettgâtte og sikrer ekstra godt grep. Høykvalitets såle sikrer god glid gjennom hele skituren. Dette er en sikker vinner for tur- og trimentusiaster. Nordic Pro kommer også som smâreski.

MADE IN NORWAY

TESTVINNER 2023

INNOVATING CROSS COUNTRY SINCE 1906

www.madshus.com





## Vurderer du salg av din fritidseiendom i 2024?

Hyttemarkedet er inne i en spennende tid og med rentemarked som har stabilisert seg, vil det påvirke markedet positivt. Vi sitter på mange interessenter som er klar for å realisere sin hyttedrøm i årene fremover.

Vurderer du å selge din fritidseiendom, ta kontakt, vi kan gjennom PrivatMegleren tilby bransjens mest kraftfulle verktøy innen markedsføring. Hvert lille steg i prosessen er tilpasset akkurat deg og din fritidseiendom. Kontakt oss for en kostnadsfri verddivurdering og en gjennomgang av hvordan salget av din fritidseiendom vil fremstå gjennom PrivatMegleren.



**PRIVATMEGLEREN**  
LILLEHAMMER

Emil Intelhus Brøto • [emil.intelhus.broto@privatmegleren.no](mailto:emil.intelhus.broto@privatmegleren.no) • tlf. 91 15 15 67  
Pernille Enger Lunn • [pernille.lunn@privatmegleren.no](mailto:pernille.lunn@privatmegleren.no) • tlf. 47 88 33 73  
[lillehammer@privatmegleren.no](mailto:lillehammer@privatmegleren.no) • Kirkegata 62, 2609 Lillehammer • [www.privatmegleren.no](http://www.privatmegleren.no)